

Emese története:

„Kedves Tünde,

A tavasz érkezettével szeretnék kérni egy új, kicsit változatosabb étrendet, tudom, hogy a téli étrendváltást lekéstem.

Az előző étrend szigorúbb betartása után a ciklusom beállt 30 napra, tudom, hogy ez sem tökéletes, de számomra már részeredmény. Ha nincs ráevés sem, akkor teljesen fájdalom mentes, viszont egy bűnözősebb hónap után is 1-2 hét tiszta étrenddel visszaáll a rend. ... Nagyon hálás vagyok az eddigi sok segítségért. Nagy megkönnyebbülés a fájdalommentes menstruáció.  
Köszönettel ...”